

Jadłospis

ważny od 22-04-2024 do 26-04-2024

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Kasza manna na mleku (200g), pieczywo mieszane (35 g) z masłem (6 g), szynka krucha (15 g), sałata i pomidor (30g), herbata owocowa (150ml). 2 - śniadanie - banan (80-100 g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie (250 ml), szynka w sosie własnym (120 g), ziemniaki (150 g), surówka wiosenne (100 g), herbata zielona/woda(150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Chleb wieloziarnisty (35 g), masło (5g), ser żółty(20 g), ogórek zielony(30 g), kakao (150 ml), jabłko (70 g). alergeny - 1,7

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane (60 g), masło (6 g), szynka drobiowa (15 g), twarożek z ogórkiem i rzodkiewką (10 g), sałata i papryka (30 g), kakao (150 ml). 2- śniadanie - kiwi (80-100 g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa kalafiorowa na mięsie (250 ml), naleśniki z serem białym (200 g), polewa jogurtowa z miodem (100 g), marchewka z ananasem(100 g), mięta/woda (150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem - wypiek własny (200g), kawa mleczna (150 ml), banan (70 g). alergeny - 1,3,7

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Stół szwedzki: pieczywo mieszane (35 g) z masłem (6 g), salami, kabanos, szynka drobiowa(20 g), jajko (15 g), sałata, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, kiełki (30 g), kakao (150 ml). 2 - śniadanie - banan (80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Zupa fasolowa (250ml), kartacze z mięsem (200g), kapusta kiszona gotowana (100g), kompot owocowy/ woda (150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Mus jabłkowo - marchewkowy (200 ml), biszkopty(30g), kiwi(70 g). alergeny - 1,7,9

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane (60 g) z masłem (6 g), kiełbasa żywiecka(15 g), ser żółty (15g), sałata, ogórek kiszony i pomidor (40g), kakao (150 ml). 2- śniadanie - jabłko (80-100 g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa zacierkowa na mięsie (250 ml), rizotto z kurczakiem i warzywami (250g), surówka z sałaty lodowej z oliwą z oliwek(100g), melisa/woda (150 ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Makaron razowy z musuem truskawkowym (250g), herbata wieloowocowa (150ml), banan(70 g). alergeny - 1,,7,9

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (200 g) pieczywo mieszane (35 g) z masłem (6 g), polędwica sopocka(15 g), sałata i papryka zielona(30 g), herbata malinowa (150ml). 2-śniadanie- kiwi (80-100 g) alergeny - 1,7
Obiad	Barszcz biały na kielbasce (250 ml), pulpety z dorsza w sosie z warzywami (100 g), ziemniaki puree (150 g), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (100 g), kompot owocowy/woda (150 ml). alergeny - 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Kisiel owocowy (200 ml), herbatniki (30g), jabłko (70g). alergeny - 1