

**Jadłospis**

ważny od 22-06-2026 do 26-06-2026

**Poniedziałek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), polędwica drobiowa(20g), sałata i ogórek kiszony(30g), herbatka malinowa/woda(150ml). 2 - śniadanie - banan(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>
Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki(250ml), udko pieczone(70g), ziemniaki(150g), marchewka mini gotowana(100g), sok owocowy/ woda (150ml). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</b>
Podwieczorek	Kasza manna z sokiem malinowym(200ml), gruszka(70g). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>

**Wtorek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), szynka wiejska(20g), twarożek z suszonymi pomidorami(20g), sałata i papryka żółta(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - jabłko(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i pochodne produkty</b>
Obiad	Zupa wiosenna na wywarze drobiowym(250ml), spaghetti mięsno warzywne(120g), makaron wielozłarnisty(100g), sałata lodowa z marchewką i rzodkiewką w sosie miodowym(100g), mięta/woda(150ml). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler</b>
Podwieczorek	Kajzerka mini(50g), masło(6g), polędwica sopocka(20g), ogórek zielony(20g), herbatka borówkowa(150ml), banan(80g). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne.</b>

**Środa**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), szynka drobiowa(20g), sałata i papryka czerwona(30g), herbata pomarańczowa/woda(150ml). 2 - śniadanie - arbuz(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>
Obiad	Zupa zacierkowa na wywarze drobiowym(250ml), kotlet jajeczny(70g), ziemniaki puree(150g), szpinak na ciepło(100g), kompot owocowy/woda (150ml). <b>alergeny - gluten, jajko, mleko i produkty pochodne, seler</b>
Podwieczorek	Ryż z jabłkiem i polewą jogurtowo - miodową(200ml), gruszka(80g). <b>alergeny - mleko i produkty pochodne</b>

**Czwartek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), kiełbasa żywiecka(20g), ser żółty(20g), sałata i rzodkiewka(30g), kawa mleczna(150ml). 2- śniadanie - nektarynka(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne.</b>
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym(250ml), rizotto z kurczakiem i warzywami (200g), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem(100g), mięta/woda(150ml). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler.</b>
Podwieczorek	Pieczywo wielozłarniste(50g), masło(6g), pasta z makreli(30g), herbata owoce leśne(200ml), gruszka(80g). <b>alergeny - gluten, ryba, mleko i produkty pochodne,</b>

**Piątek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Makaron na mleku(200g) pieczywo mieszane(35g) z masłem (6g), polędwica sopocka(20g), sałata i pomidor malinowy(30g), herbatka malinowa(150ml). 2-śniadanie - jabłko(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>
Obiad	Zupa brokułowa na wywarze drobiowym - śmietana 18%(250ml), klopsiki w sosie pomidorowym(120g), kasza jęczmienna(100g), mizeria ze śmietana i koperkiem(100g), kompot owocowy/woda(150ml). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler</b>
Podwieczorek	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym - wyrób własny(200ml), arbuz(80g). <b>alergeny - mleko i produkty pochodne</b>