

**Jadłospis**

ważny od 18-05-2026 do 22-05-2026

**Poniedziałek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), indyk pieczony(20g), sałata i papryka żółta(30g), herbata borówkowa/woda(150ml). 2 - śniadanie - banan(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym - śmietana 18%(250ml), kotlet pożarski(120g), ziemniaki(150g), mizeria ze śmietaną i koperkiem(100g), rumianek/ woda (150ml). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler,</b>
Podwieczorek	Kasza manna z sokiem malinowym(200ml), banan(70g). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>

**Wtorek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), szynka krucha(20g), twarożek z rzodkiewką i ogórkiem(20g), sałata i pomidor(30g), kawa mleczna(150ml). 2- śniadanie - jabłko(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i pochodne produkty</b>
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze drobiowym - śmietana 18%(250ml), gulasz wieprzowy z warzywami(120g), kasza bulgur(100g), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i jabłkiem(100g), kompot owocowy/woda(150ml). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler</b>
Podwieczorek	Muffinka czekoladowa - wypiek własny(50g), banan(70g) <b>alergeny - gluten, jajko, mleko i produkty pochodne</b>

**Środa**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Lane kluseczki na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), kielbasa krakowska(20g), sałata i papryka czerwona(30g), herbata malinowa/woda(150ml). 2 - śniadanie - gruszka(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>
Obiad	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym(250ml), leczy warzywne(120g), ryż(100g), surówka z sałaty lodowej z rzodkiewką, ogórkiem i kukurydzą(100g), lemoniada/woda (150ml). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler</b>
Podwieczorek	Chlebek razowy dyniowy(35g), masło(6g), polędwica sopocka(30g), ogórek kiszony(20g), herbata brzoskwiniowa(150ml), jabłko(80g). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>

**Czwartek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Stół szwedzki: pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), filet z indyka pieczony, kielbasa żywiecka(20g), jajko(20g), ser żółty(20g), sałata i papryka kolorowa, kiełki słonecznika i ogórek zielony(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - kiwi(80-100g) <b>alergeny - gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.</b>
Obiad	Zupa wiosenna z kaszą perłową i koperkiem na wywarze drobiowym(250ml), kartacze z mięsem(120g), surówka marchewka w sosie jogurtowo - chrzanowym(100g), rumianek/woda(150ml). <b>alergeny - gluten, jajko, mleko i produkty pochodne, seler.</b>
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy(200ml), ciasteczka owsiane(20g), gruszka(80g). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne,</b>

**Piątek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Makaron na mleku(200g) pieczywo mieszane(35g) z masłem (6g), szynka drobiowa(20g), sałata i rzodkiewka(30g), herbata pomarańczowa(150ml). 2-śniadanie - jabłko(80-100g) <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>
Obiad	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym - śmietana 18%(250ml), paluszki rybne z miruny(70g), ziemniaki puree(150g), surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem i natką pietruszki(100g), mięta/woda(150ml). <b>alergeny - gluten, ryba, jajko, mleko i produkty pochodne, seler</b>
Podwieczorek	Tost na pieczywie wieloziarnistym z serem i szynką(80g), sos pomidorowy(20g), herbata owocowa(150ml), banan(80g). <b>alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne</b>

