

Jadłospis

ważny od 14-07-2025 do 18-07-2025

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Kasza kus kus na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), polędwica drobiowa(20g), sałata i ogórek zielony(30g), herbata malinowa(150ml). 2 - śniadanie - arbuz(80-100g) alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne
Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki(250ml), udko pieczone(90g), ziemniaki(150g), mizeria z koperkiem i śmietaną18%(100g), mięta/ woda (150ml). alergeny - gluten, jajko, mleko i produkty pochodne, seler,
Podwieczorek	Chałka drożdżowa(35g), masło(6g), miód(20g), kakao(150ml), jabłko(80-100g). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), szynka domowa(20g), sałata i pomidor(30g), kawa mleczna(150ml). 2- śniadanie - morela(80-100g) alergeny - gluten, mleko i pochodne produkty
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej na mięsie - śmietana 18%(250ml), gulasz z szynki z warzywami(120g), kasza bulgur(100g), surówka z papryki i ogórka kiszzonego(100g), rumianek/woda(150ml). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler
Podwieczorek	Budyń czekoladowy(25ml), gruszka(70-100g). alergeny - mleko i produkty pochodne.

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), szynka z indyka(20g), sałata i papryka czerwona(30g), herbata owocowa(150ml). 2 - śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne
Obiad	Żurek na kielbasce(250ml), kolorowy kociołek z kurczakiem i warzywami(120g), ryż(100g), mix sałat z sosem winegret(100g), kompot owocowy/woda (150ml). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler
Podwieczorek	Chleb z siemieniem lnianym(50g), masło(6g), pasta z suszonych pomidorów z bazylią(30g), herbata z pomarańczą(150ml), banan(70g). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne.

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), polędwica sopocka(20g), ser żółty(20g), sałata, papryka czerwona i ogórek świeży(30g), kawa mleczna(150ml). 2- śniadanie - banan(80-100g) alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne.
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem - śmietana 18%(250ml), makaron kokardki w sosie śmietanowo - szpinakowym(250g), marchewka gotowana mini(100g), mięta/woda(150ml). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler.
Podwieczorek	Kisiel owocowy(250ml), gruszka(80g). alergeny - brak

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
---------------	------

Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem(6g), szynka krucha(20g), sałata i ogórek kiszony(30g), herbata z cytryną(150ml). 2-śniadanie - arbuz(80-100g) alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne
Obiad	Kapuśniak z kapusty kwaszonej na mięsie(250ml), paluszki rybne z dorsza -wyrób własny(60g), ziemniaki puree(100g), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą(100g), kompot owocowy/woda (150ml). alergeny - gluten, jajko, ryba, mleko i produkty pochodne, seler
Podwieczorek	Kajzerka mini(50g), masło(6g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(30g), herbata owocowa(150ml), morela(70-100g). alergeny - gluten, jajko, mleko i produkty pochodne