

Jadłospis

ważny od 22-04-2025 do 25-04-2025

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), ser żółty(20g), papryka czerwona(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - gluten, mleko i pochodne produkty
Obiad	Krupnik z trzech kasz na mięsie(250ml), naleśniki z serem białym(120g), polewa jogurtowo miodowa(150ml), marchewka z jabłkiem(100g), mięta/woda(150ml). alergeny - gluten, jajka, mleko i produkty pochodne, seler
Podwieczorek	Kisiel owocowy(250ml), banan(70g). alergeny - brak

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), szynka krucha(20g), sałata i pomidor(30g), herbata z cytryną(150ml). 2 - śniadanie - gruszka(80-100g) alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne
Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki(250ml), udko kurczaka pieczone(90g), ziemniaki(150g), mizeria ze śmietaną 18%(100g), kompot owocowy/woda (150ml). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler
Podwieczorek	Chlebek wieloziarnisty(50g), masło(6g), szynka domowa(20g), ogórek zielony(30g), jabłko(80g). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne.

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), szynka drobiowa(30g), jajko(15g), sałata i ogórek kiszony(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - banan(80-100g) alergeny - gluten, jajko, mleko i produkty pochodne.
Obiad	Zupa kalafiorowa na mięsie - śmietana 18%(250ml), strogonow wieprzowy(200g), makaron(100g), surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli(100g), rumianek/woda(150ml). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler.
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy - kefir i truskawki(200ml), gruszka(80g). alergeny - mleko i produkty pochodne

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka gotowana(20g), sałata i rzodkiewka(30g), herbata malinowa(150ml). 2-śniadanie- jabłko(80-100g) alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne
Obiad	Barszcz biały na kielbasce(250ml), indyk w sosie śmietanowym(80g), ryż(100g), mix sałat w sosie winogret(100g), kompot owocowy/woda (150ml). alergeny - gluten, mleko i produkty pochodne, seler
Podwieczorek	Bułka kajzerka(40g), masło(6g), pasta rybna(50g), herbata owocowa(150ml). alergeny - gluten, ryba, mleko produkty pochodne